LIMPEZA E DESINFEÇÃO COVID-19

we keep it bright

we keep it safe

Cliente: (...)

Proposta de Serviço de Limpeza e Desinfeção

EMPRESA CERTIFICADA eiC ISO 9001

EMPRESA CERTIFICADA eiC ISO 14001

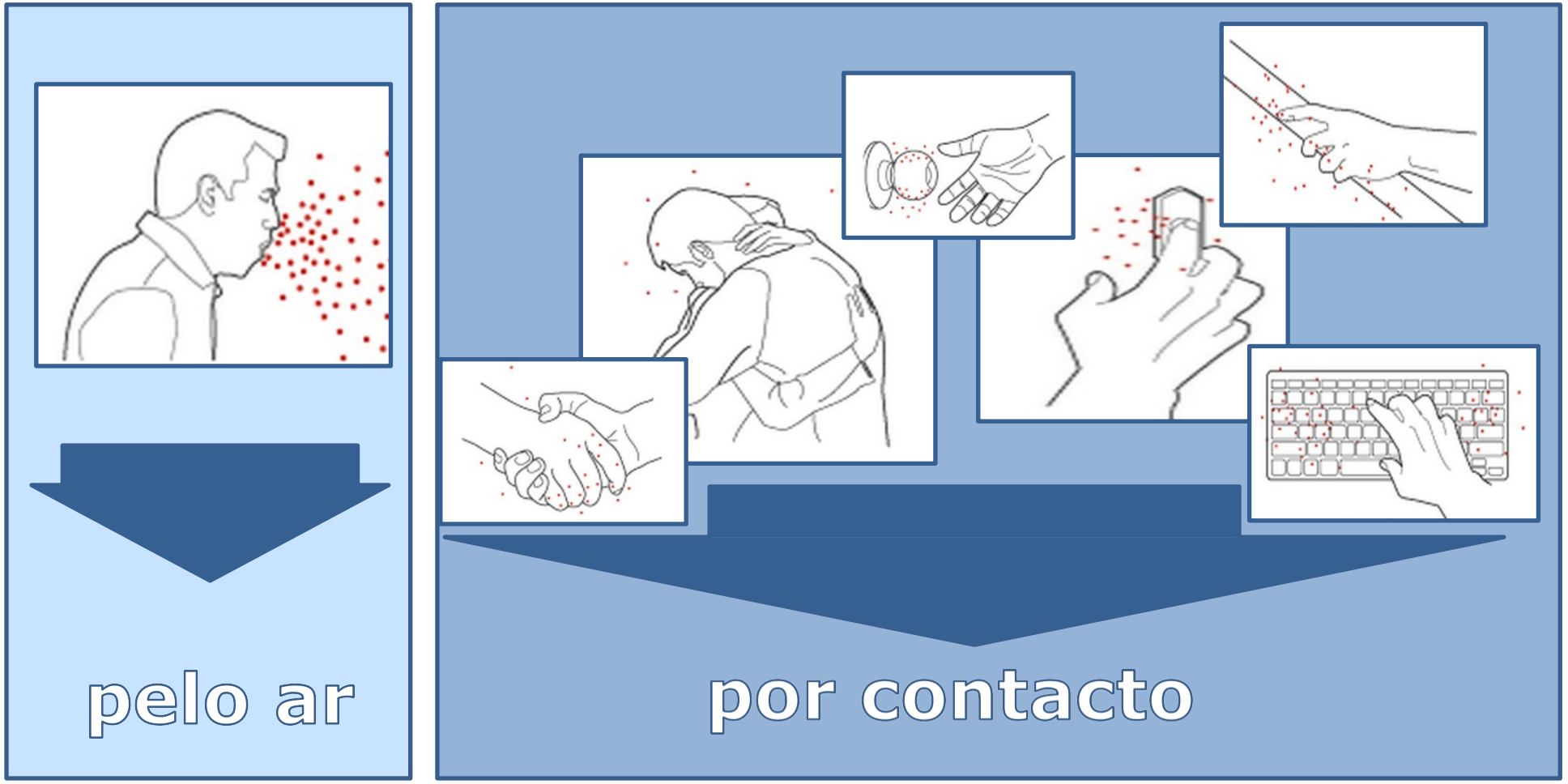
GOTALIMPA Lda

1

enquadramento geral

VIAS MAIS COMUNS DE TRANSMISSÃO

No nosso dia a dia independentemente do local onde possamos estar e do que estejamos a fazer são inúmeras as vias de transmissão do COVID-19, podendo indicar-se como principais



1

enquadramento geral

METODOLOGIA A UTILIZAR

Procedimentos

1. Limpar e desinfetar todas as superfícies sujeitas a alto número de contactos comuns.
2. As superfícies de contacto comum com natureza geral (portas, puxadores, interruptores, botões de elevadores, telefones, teclados, etc.) devem ser limpas e desinfetadas regularmente, ou sempre que se apresentem sujas.
3. As superfícies de contacto comum com natureza específica (mobiliário de ginásio p.e. cacifos, máquinas e equipamentos de auxílio à prática de exercício físico, etc.) devem ser limpas e desinfetados após cada utilização.
4. Utilizar um desinfetante eficaz na eliminação do coronavírus.

Melhores práticas

1. Aumentar a frequência de limpeza durante a ocorrência do surto.
2. Uso obrigatório de viseiras ou máscaras, luvas e outros equipamentos de proteção individual.
3. Desinfetar todas as superfícies sujeitas a alto número de contactos, (zonas comuns de circulação, escritórios, receção e espaços de atendimento ao público) preferencialmente pelo menos seis vezes por dia.

1 enquadramento geral

IDENTIFICAÇÃO DOS PONTOS DE LIMPEZA

Zonas a desinfetar potenciadores de contaminação

A definição das zonas em que devemos agir baseia-se no fluxo de acesso, circulação e permanência dos colaboradores do cliente para os seus postos de trabalho e no fluxo de acesso e circulação dos clientes dentro das instalações do ginásio, nomeadamente:

- Portas de acesso
- *Hall* de entrada, zonas de circulação comuns e torniquetes
- Balcão da receção
- Máquinas de *vending* e multibanco
- Elevador
- Instalações sanitárias públicas e reservadas ao *staff*
- Vestiários
- Salas de atividade física
- Salas de atividades coletivas
- Escritórios e gabinetes

Definição das zonas de alto risco e dos pontos críticos para limpeza e desinfeção

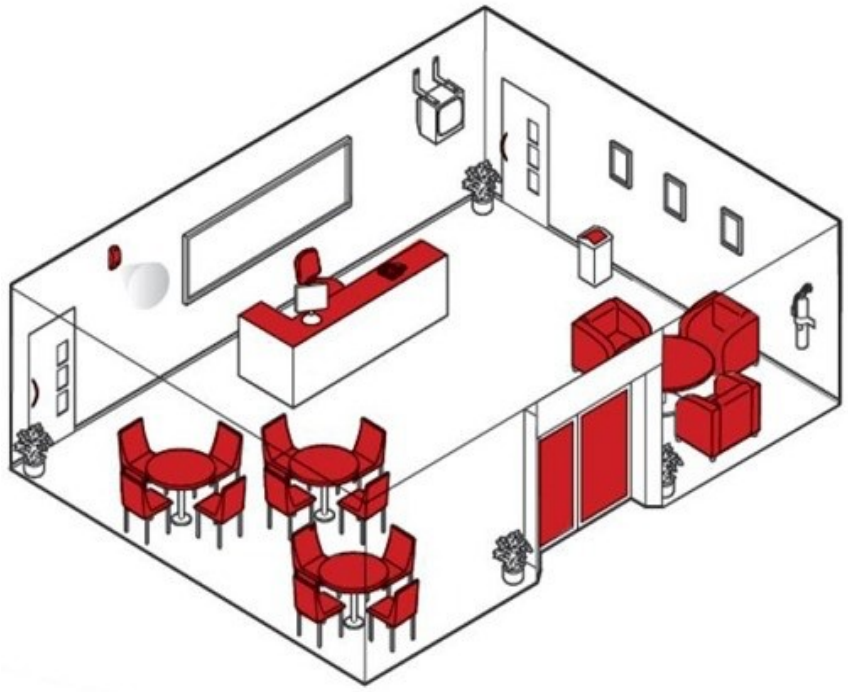
As zonas de infeção de alto risco impõem limpeza e desinfeção com maior periodicidade em ordem a criar condições de maior proteção contra a propagação de agentes patogénicos.
Certas condições permitem que os agentes patogénicos se espalhem mais facilmente de um indivíduo para outro. Estas incluem quaisquer áreas onde o tráfego seja mais intenso e a perda e transferência para o ambiente de fluidos corporais seja maior e mais frequente

1

enquadramento geral

IDENTIFICAÇÃO DOS PONTOS DE LIMPEZA

Receção e *hall* de entrada



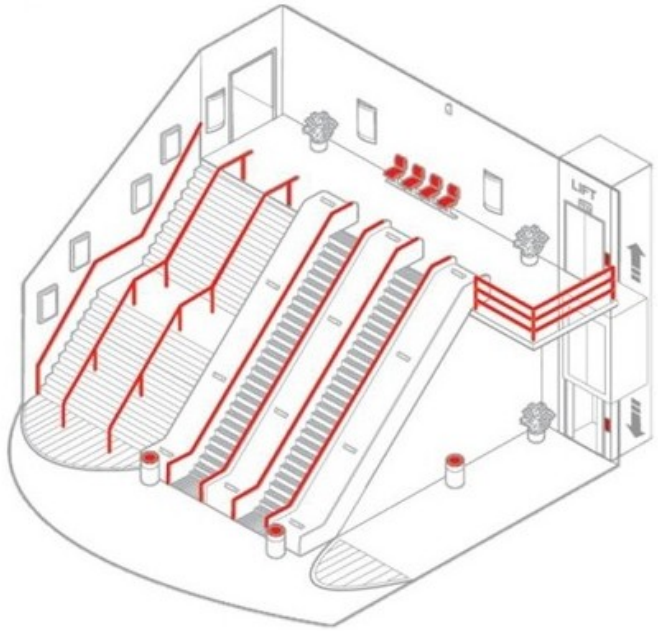
- portas e puxadores
- interruptores e comandos de elevador
- dispensadores automáticos
- telefones e teclados
- mesas e secretárias
- portas de acesso
- mobiliário em zonas de lazer

1

enquadramento geral

IDENTIFICAÇÃO DOS PONTOS DE LIMPEZA

Escadas e elevadores



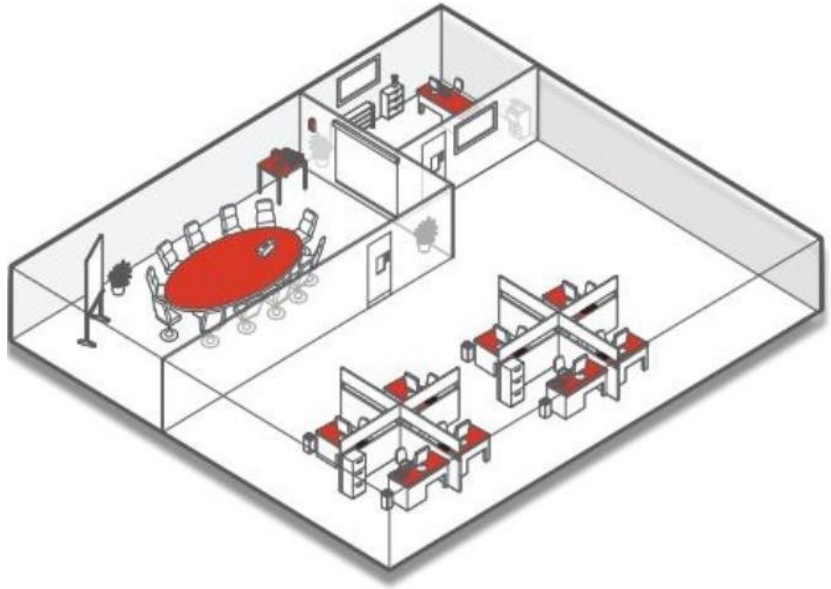
- portas e puxadores
- interruptores
- corrimãos e gradeamentos
- comandos de elevador

1

enquadramento geral

IDENTIFICAÇÃO DOS PONTOS DE LIMPEZA

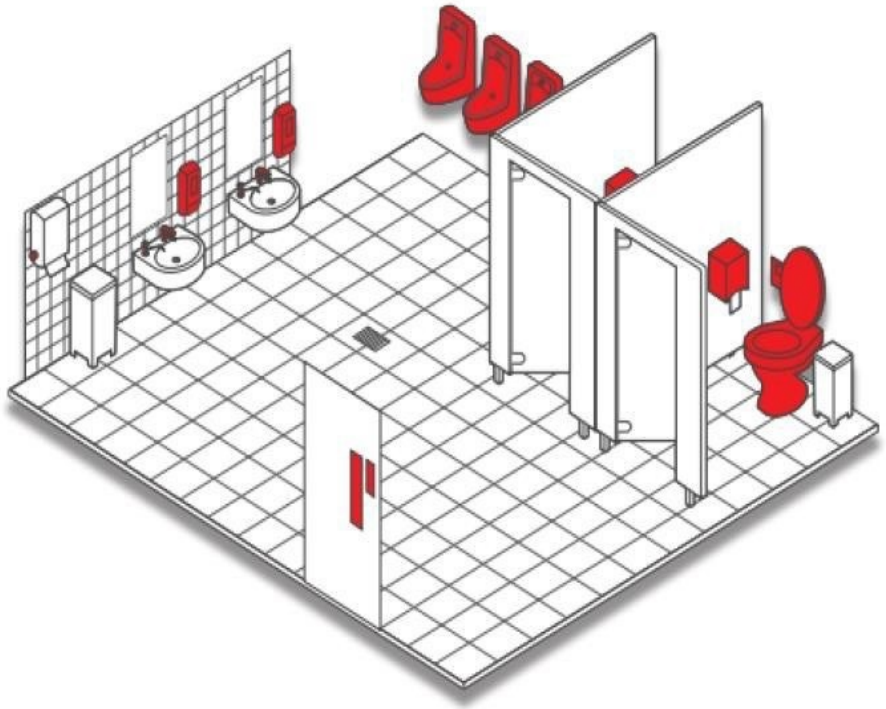
Escritórios e gabinetes



- portas e puxadores
- interruptores e botões de elevador
- dispensadores automáticos
- telefones e teclados
- mesas e secretárias

IDENTIFICAÇÃO DOS PONTOS DE LIMPEZA

Instalações sanitárias e vestiários



- portas e puxadores
- interruptores
- dispensadores automáticos
- torneiras
- loiças sanitárias
- cacifos

1

enquadramento geral

IDENTIFICAÇÃO DOS PONTOS DE LIMPEZA

Máquinas e equipamentos de auxílio à prática de exercício físico

elípticas e bicicletas

step, tapetes e trampolins

elásticos

máquinas de cardio, pesos e halteres

passadeiras

2

execução

PROCEDIMENTOS GERAIS A OBSERVAR

Limpeza e desinfeção

1. Os trabalhadores afetos à equipa de limpeza estão obrigados ao uso dos EPI's apropriados durante todo o processo de limpeza e desinfeção.
2. Isolar a zona durante o processo de limpeza até este se encontrar concluído.
3. Caso se justifique, deve ser executada uma limpeza prévia com uso de material de limpeza descartável e desinfetante, devendo o lixo e o material usado na limpeza ser devidamente acondicionado e imediatamente retirado do local.
4. Pulverizar com desinfetante as superfícies a limpar por forma a cobrir todas as superfícies a limpar.
5. Deixar atuar o produto conforme indicado na ficha técnicas do mesmo.
6. Após terminada a limpeza todos os utensílios, materiais e luvas utilizados deverão ser acondicionados em sacos fechados e removidos em ordem a evitar contaminação cruzada.
7. Lavar as mãos com sabão durante pelo menos 20 segundos e calçar novas luvas.
8. Iniciar o processo de limpeza e desinfeção por ozono.

Observação complementar

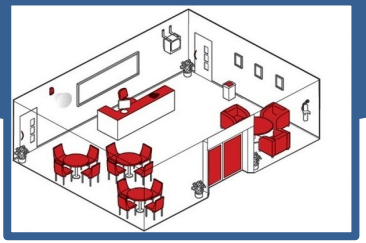
Antes de iniciar o tratamento por pulverização o cliente deve assegurar que todos os equipamentos suscetíveis de serem afetados pela humidade (p.e. equipamentos elétricos e eletrónicos, documentos) se encontram protegidos, tal como os objetos de uso pessoal (p.e. copos, garrafas, etc.) os quais devem ser recolhidos para evitar o contacto com o desinfetante.

2 execução

PROCEDIMENTO DE LIMPEZA E DESINFEÇÃO

Síntese

Fase 1



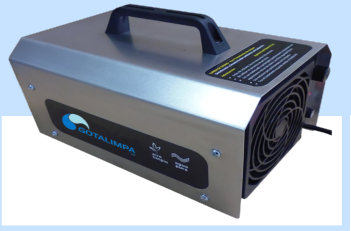
Identificação das zonas de alto risco e pontos críticos

Fase 2

Limpeza manual com produtos adequados seguida de limpeza com nebulizador

+

Fase 3



Limpeza e desinfeção complementar por tratamento assegurado por máquina de ozono

Superior eficácia no processo de limpeza e desinfeção

meios necessários

PRODUTOS UTILIZADOS

Superfícies

Desinfetante biocida para uso em superfícies duras, constituído por um princípio ativo inovador (triamina), caracterizado por uma alta atividade bactericida e bacteriostática

Desinfetante multifuncional de secagem rápida

Pastilhas efervescentes desinfetantes à base de cloro ativo

Este vírus inativa-se depois de 5 minutos de contacto com uma solução de hipoclorito sódico que contenha 1000 mg/l de cloro ativo

meios necessários

PRODUTOS UTILIZADOS

Instalações sanitárias

Detergente higienizante multiuso à base de oxigénio ativo, para loiças sanitárias

Detergente desinfetante à base de cloro ativo, para mosaicos e azulejos

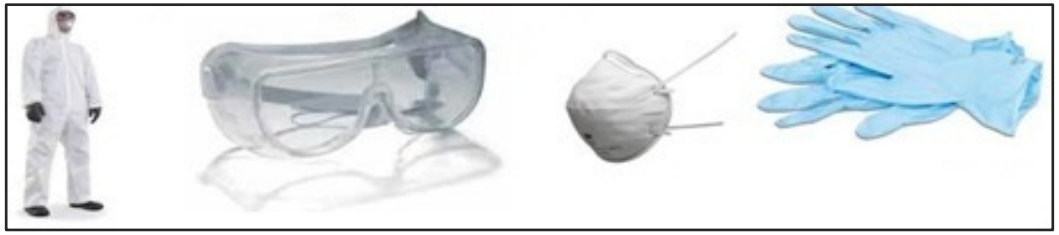
Este vírus inativa-se depois de 5 minutos de contacto com uma solução de hipoclorito sódico que contenha 1000 mg/l de cloro ativo

3

meios necessários

MAQUINARIA E CONSUMÍVEIS

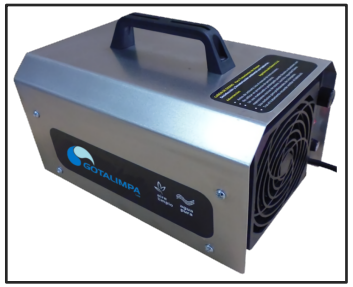
Panos descartáveis e microfibra



EPI's

fato de proteção descartável, óculos, máscaras e luvas

Pulverizador para aplicação de produtos desinfetantes



Gerador de ozono
que permite a eliminação de vírus, bactérias e odores

LIMPEZA E DESINFEÇÃO COVID-19

we keep it bright

we keep it safe

EMPRESA CERTIFICADA eiC ISO 9001

EMPRESA CERTIFICADA eiC ISO 14001

GOTALIMPA Lda